

Tabela S1 Distribuição das características dos participantes segundo o desfecho não ter saído de casa na última semana. Iniciativa ELSI-COVID-19, 2020.

Variáveis	Saiu de casa na última semana (%)		Valor de p*
	Sim	Não	
Sexo			< 0,001
Feminino	50,5	64,1	
Masculino	49,5	35,9	
Faixa etária (em anos)			< 0,001
50-59	54,4	31,3	
60-69	30,2	27,3	
70-79	12,4	24,5	
80 ou mais	3,0	16,9	
Escolaridade (anos de estudos)			< 0,001
< 4	13,1	26,8	
4-7	25,3	29,2	
8 ou mais	61,6	44,0	
Estado conjugal			0,001
Não casado	36,6	46,3	
Casado/união estável	63,4	53,7	
Cor da pele			0,647
Branca	53,1	51,4	
Não branca	46,9	48,6	
Número de moradores no domicílio			0,474
1	22,6	23,9	
2	38,8	41,3	
3 ou mais	38,6	34,8	
Região de residência			0,543
Norte	6,2	6,1	
Nordeste	25,4	30,0	
Sudeste	42,2	37,3	
Sul	16,2	14,9	
Centro-oeste	10,0	11,7	
Número de condições crônicas			< 0,001
Nenhuma	39,5	24,5	
1	31,0	37,0	
2 ou mais	29,5	38,5	
Tabagismo			0,938
Fumante atual	11,0	11,3	
Ex-fumante	21,1	20,4	
Não fumante	67,9	68,3	
Consumo de bebidas alcoólicas **			< 0,001
Consumo de risco	15,1	7,5	
Consumo de baixo risco	11,5	4,2	
Não consumo	73,4	88,3	
Consumo recomendado de frutas e hortaliças ***			0,588
Não	88,7	87,6	
Sim	11,3	12,4	
Atividade física nos níveis recomendados #			< 0,001
Não	42,3	57,4	
Sim	57,7	42,6	

* Teste qui-quadrado de Pearson com correção de Rao-Scott;

** Consumo de baixo risco: ≤ 7 doses/semana para mulheres ou ≤ 14 doses/semana para homens; Consumo de risco: > 7 doses/semana para mulheres ou > 14 doses/semana para homens; inclui também aqueles que reportaram ≥ 4 doses/dia para mulheres ou ≥ 5 doses/dia para homens, em uma única ocasião, nos últimos 30 dias;

*** Consumo de cinco ou mais porções/dia em cinco ou mais dias/semana;

Mais de 150 minutos/semana, incluindo caminhada e atividades de intensidade moderada ou vigorosa.

Tabela S2 Distribuição das características dos participantes segundo o uso de máscara facial, entre aqueles que saíram na última semana. Iniciativa ELSI-COVID-19, 2020.

Variáveis	Uso de máscara facial (%)		Valor de p *
	Não	Sim	
Sexo			< 0,001
Feminino	19,2	51,2	
Masculino	80,8	48,8	
Faixa etária (em anos)			0,524
50-59	57,2	54,3	
60-69	28,8	30,4	
70-79	8,5	12,4	
80 ou mais	5,5	3,0	
Escolaridade (anos de estudo)			< 0,001
< 4	30,6	12,6	
4-7	39,4	24,8	
8 ou mais	30,0	62,6	
Estado conjugal			0,263
Não casado	28,3	36,7	
Casado/união estável	71,7	63,3	
Cor da pele			0,529
Branca	48,2	53,2	
Não branca	51,8	46,8	
Número de moradores no domicílio			0,521
1	18,6	22,7	
2	48,2	38,5	
3 ou mais	33,2	38,8	
Região de residência			0,275
Norte	6,3	6,3	
Nordeste	36,5	25,1	
Sudeste	24,3	42,6	
Sul	18,9	16,1	
Centro-oeste	14,0	9,9	
Número de condições crônicas			0,113
Nenhuma	53,6	39,2	
1	28,0	31,0	
2 ou mais	18,4	29,8	
Tabagismo			0,319
Fumante atual	67,7	67,9	
Ex-fumante	16,6	21,2	
Não fumante	15,7	10,9	
Consumo de bebidas alcoólicas **			0,855
Consumo de risco	69,4	73,5	
Consumo de baixo risco	13,2	11,6	
Não consumo	17,4	14,9	
Consumo recomendado de frutas e hortaliças ***			0,003
Não	97,3	88,5	
Sim	2,7	11,5	
Atividade física nos níveis recomendados #			0,18
Não	33,0	42,5	
Sim	67,0	57,5	

* Teste qui-quadrado de Pearson com correção de Rao-Scott;

** Consumo de baixo risco: ≤ 7 doses/semana para mulheres ou ≤ 14 doses/semana para homens; Consumo de risco: > 7 doses/semana para mulheres ou > 14 doses/semana para homens; inclui também aqueles que reportaram ≥ 4 doses/dia para mulheres ou ≥ 5 doses/dia para homens, em uma única ocasião, nos últimos 30 dias;

*** Consumo de cinco ou mais porções/dia em cinco ou mais dias/semana;

Mais de 150 minutos/semana, incluindo caminhada e atividades de intensidade moderada ou vigorosa.

Tabela S3 Distribuição das características dos participantes segundo o desfecho uso de máscara facial, entre aqueles que saíram na última semana. Iniciativa ELSI-COVID-19, 2020.

Variáveis	Higienização das mãos (%)		Valor de p *
	Não	Sim	
Sexo			0,033
Feminino	28,1	51,0	
Masculino	71,9	49,0	
Faixa etária (em anos)			0,568
50-59	57,5	54,2	
60-69	22,0	30,6	
70-79	16,4	12,2	
80 ou mais	4,1	3,0	
Escolaridade (anos de estudo)			0,226
< 4	20,9	12,8	
4-7	30,1	25,0	
8 ou mais	49,0	62,2	
Estado conjugal			0,648
Não casado	41,5	36,4	
Casado/união estável	58,5	63,6	
Cor da pele			0,498
Branca	60,2	52,9	
Não branca	39,8	47,1	
Número de moradores no domicílio			0,542
1	20,3	22,6	
2	47,3	38,6	
3 ou mais	32,4	38,8	
Região de residência			0,446
Norte	0,4	6,4	
Nordeste	36,4	25,1	
Sudeste	38,8	42,2	
Sul	14,1	16,3	
Centro-oeste	10,3	10,0	
Número de condições crônicas			0,258
Nenhuma	53,0	3,3	
1	19,1	31,2	
2 ou mais	27,9	29,5	
Tabagismo			0,150
Fumante atual	52,6	68,3	
Ex-fumante	22,9	21,0	
Não fumante	24,5	10,7	
Consumo de bebidas alcoólicas **			0,069
Consumo de risco	63,5	73,7	
Consumo de baixo risco	4,7	11,8	
Não consumo	31,8	14,5	
Consumo recomendado de frutas e hortaliças ***			0,735
Não	90,4	88,6	
Sim	9,6	11,4	
Atividade física nos níveis recomendados #			0,648
Não	38,1	42,4	
Sim	61,9	57,6	

* Teste qui-quadrado de Pearson com correção de Rao-Scott;

* Consumo de baixo risco: ≤ 7 doses/semana para mulheres ou ≤ 14 doses/semana para homens; Consumo de risco: > 7 doses/semana para mulheres ou > 14 doses/semana para homens; inclui também aqueles que reportaram ≥ 4 doses/dia para mulheres ou ≥ 5 doses/dia para homens, em uma única ocasião, nos últimos 30 dias;

** Consumo de cinco ou mais porções/dia em cinco ou mais dias/semana;

Mais de 150 minutos/semana, incluindo caminhada e atividades de intensidade moderada ou vigorosa.