

Material suplementar

Tabela S1 Prevalências e intervalos de 95% de confiança (IC95%) de morbidades em adolescentes brasileiros do sexo masculino, segundo tipo de escola e consumo de alimentos fora de casa. *Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA)*, Brasil, 2013-2014.

Morbidades	Consumo de alimentos fora de casa				Total	
	Não		Sim		n	% (IC95%)
	n	% (IC95%)	n	% (IC95%)		
Hipertensão arterial						
Total	975	13,4 (11,5-15,2)	879	11,3 (9,3-13,3)	1.854	12,3 (11,2-13,4)
Escola pública	721	13,4 (11,4-15,4)	572	10,8 (8,7-13,0)	1.293	12,1 (10,9-13,3)
Escola privada	254	13,3 (9,1-17,4)	307	12,5 (7,7-17,3)	561	12,8 (10,0-15,6)
Colesterol elevado						
Total	1.065	14,8 (13,0-16,6)	1.225	16,1 (13,6-18,5)	2.290	15,5 (13,7-17,2)
Escola pública	772	13,6 (11,7-15,5)	721	13,4 (11,3-15,5)	1.493	13,5 (11,9-15,1)
Escola privada	293	20,1 (15,6-24,6)	504	23,5 (18,1-28,8)	797	22,2 (18,0-26,4)
HDL-c não desejável						
Total	3.943	56,5 (53,4-59,5)	4.396	55,1 (50,9-59,3)	8.339	55,8 (53,3-58,3)
Escola pública	3.141	57,5 (54,0-60,9)	3.090	57,6 (52,2-63,0)	6.231	57,5 (54,7-60,4)
Escola privada	802	52,4 (47,3-57,5)	1.306	48,3 (42,4-54,2)	2.108	49,9 (45,4-54,4)
LDL elevado						
Total	224	2,7 (1,9-3,6)	225	2,9 (2,1-3,7)	449	2,8 (2,1-3,5)
Escola pública	152	2,6 (1,7-3,4)	124	2,6 (1,6-3,5)	276	2,6 (1,8-3,3)
Escola privada	72	3,5 (1,3-5,8)	101	3,8 (2,4-5,3)	173	3,7 (2,5-5,0)
Triglicerídeos elevados						
Total	531	7,3 (6,0-8,6)	612	7,7 (5,7-9,8)	1.143	7,5 (6,3-8,8)
Escola pública	407	7,3 (5,8-8,7)	378	6,7 (4,4-9,0)	785	7,0 (5,6-8,4)
Escola privada	124	7,5 (4,7-10,3)	234	10,6 (7,0-14,1)	358	9,4 (6,7-12,0)
Insulina elevada						
Total	319	5,0 (3,8-6,2)	298	3,5 (2,6-4,4)	617	4,2 (3,4-5,1)
Escola pública	252	5,1 (3,7-6,5)	201	3,3 (2,2-4,4)	453	4,2 (3,2-5,2)
Escola privada	67	4,3 (2,5-6,1)	97	4,0 (2,2-5,8)	164	4,1 (2,6-5,6)
Glicemia elevada						
Total	352	7,3 (5,2-9,3)	274	3,5 (2,6-4,5)	626	5,3 (4,1-6,5)
Escola pública	292	7,6 (5,3-10,0)	195	3,6 (2,4-4,7)	487	5,6 (4,2-7,1)
Escola privada	60	5,6 (2,4-8,9)	79	3,5 (1,5-5,5)	139	4,3 (2,4-6,2)
HGB não desejável						
Total	1.005	14,0 (11,5-16,5)	1.103	15,3 (13,3-17,2)	2.108	14,7 (13,0-16,3)
Escola pública	843	15,0 (12,0-17,9)	835	16,7 (14,4-19,0)	1.678	15,8 (13,8-17,8)
Escola privada	162	9,6 (6,8-12,4)	268	11,3 (7,5-15,1)	430	10,6 (8,0-13,2)
Excesso de peso						
Total	1.905	26,6 (24,2-28,9)	2.122	28,4 (24,7-32,1)	4.027	27,5 (25,3-29,8)
Escola pública	1.356	24,9 (22,4-27,3)	1.264	24,1 (22,4-27,3)	2.620	24,5 (22,2-26,8)
Escola privada	548	34,2 (26,8-41,5)	859	40,2 (33,5-46,8)	1.407	37,9 (34,4-41,3)

HGB: Hemoglobina glicada; HDLc: colesterol associado à lipoproteína de alta densidade; LDLc: colesterol associado à lipoproteína de baixa densidade.

Tabela S2 Prevalências e intervalos de 95% de confiança (IC95%) de morbidades em adolescentes brasileiros do sexo feminino, segundo tipo de escola e consumo de alimentos fora de casa. *Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA), Brasil, 2013-2014.*

Morbidades	Consumo de alimentos fora de casa				Total	
	Não		Sim		n	% (IC95%)
	n	% (IC95%)	n	% (IC95%)	n	% (IC95%)
Hipertensão arterial						
Total	782	8,9 (7,3-10,4)	727	6,4 (5,4-7,4)	1.509	7,5 (6,5-8,5)
Escola pública	644	9,5 (7,7-11,3)	522	6,8 (5,5-8,1)	1.166	8,1 (6,9-9,3)
Escola privada	138	6,0 (4,0-8,1)	205	5,3 (3,7-6,9)	343	5,6 (4,1-7,0)
Colesterol elevado						
Total	2.321	25,9 (22,6-29,1)	2.986	24,4 (22,6-26,1)	5.487	25,0 (23,4-26,7)
Escola pública	1.781	24,7 (20,8-28,6)	1.899	22,0 (20,1-23,9)	3.680	23,3 (21,3-25,3)
Escola privada	540	31,3 (27,3-35,3)	1.087	31,3 (28,3-34,3)	1.627	31,3 (29,0-33,6)
HDL não desejável						
Total	3.984	38,6 (34,9-42,4)	4.822	36,6 (33,5-39,6)	8.806	37,5 (34,7-40,3)
Escola pública	3.300	39,9 (35,5-44,3)	3.594	39,0 (35,7-42,2)	6.894	39,4 (36,1-42,7)
Escola privada	684	32,6 (27,5-37,7)	1.228	29,6 (24,4-34,8)	1.912	30,7 (27,3-34,1)
LDL elevado						
Total	414	4,2 (3,2-5,2)	539	4,3 (3,5-5,1)	953	4,3 (3,6-4,9)
Escola pública	324	4,2 (3,0-5,3)	356	3,7 (2,9-4,5)	680	3,9 (3,3-4,6)
Escola privada	90	4,4 (2,7-6,0)	183	6,0 (4,2-7,7)	273	5,4 (4,1-6,7)
Triglicerídeos elevados						
Total	789	4,5 (6,8-9,8)	986	7,5 (6,3-8,7)	1.775	7,9 (6,9-8,8)
Escola pública	585	8,0 (6,2-9,7)	630	7,2 (5,9-8,4)	1.215	7,5 (6,5-8,6)
Escola privada	204	9,9 (7,4-12,4)	356	8,4 (5,2-11,6)	560	8,9 (6,4-11,5)
Insulina elevada						
Total	548	6,5 (5,0-8,0)	563	5,3 (4,1-6,5)	1.111	5,8 (4,7-7,0)
Escola pública	452	6,9 (5,1-8,6)	419	5,7 (4,3-7,0)	871	6,2 (4,9-7,6)
Escola privada	96	4,6 (3,5-5,7)	144	4,3 (2,0-6,7)	240	4,4 (2,8-6,0)
Glicemia elevada						
Total	260	3,5 (2,1-4,8)	223	2,1 (1,5-2,7)	483	2,7 (2,0-3,5)
Escola pública	219	3,9 (2,3-5,5)	163	2,4 (1,6-3,1)	382	3,1 (2,2-4,0)
Escola privada	41	1,7 (0,7-2,7)	60	1,3 (0,5-2,2)	101	1,5 (0,8-2,1)
HbG não desejável						
Total	971	11,0 (9,2-12,7)	1.218	10,9 (9,3-12,6)	2.189	10,9 (9,6-12,3)
Escola pública	807	12,0 (10,0-14,0)	948	10,9 (9,0-12,7)	1.755	11,4 (9,8-13,0)
Escola privada	164	6,1 (4,5-7,7)	270	11,1 (7,9-14,4)	434	9,3 (6,9-11,6)
Excesso de peso						
Total	2.507	27,1 (23,4-30,8)	3.012	25,2 (22,1-28,4)	5.519	26,1 (23,6-28,5)
Escola pública	1.933	25,7 (21,5-29,8)	2.043	25,0 (22,0-27,9)	3.976	25,3 (22,4-28,2)
Escola privada	574	33,8 (26,9-40,7)	969	26,0 (16,9-35,1)	1.543	28,8 (24,6-33,1)

HbG: Hemoglobina glicada; HDLc: colesterol associado à lipoproteína de alta densidade; LDLc: colesterol associado à lipoproteína de baixa densidade.

Tabela S3 Odds ratio (OR) e intervalos de 95% de confiança (IC95%) de morbidades em adolescentes brasileiros dado o consumo de alimentos fora de casa, segundo sexo e tipo de escola.

Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA), Brasil, 2013-2014.

Morbidades	Escola pública				Escola privada			
	Modelo 1 *		Modelo 2 **		Modelo 1 *		Modelo 2 **	
	OR	IC95%	OR	IC95%	OR	IC95%	OR	IC95%
Sexo masculino								
Hipertensão arterial	0,79	0,58-1,09	0,80	0,60-1,08	0,93	0,48-1,80	0,75	0,44-1,28
Hipercolesterolemia	0,99	0,80-1,23	1,04	0,81-1,33	1,23	0,87-1,74	1,35	0,72-2,52
HDL não desejável	0,99	0,75-1,29	0,99	0,79-1,24	0,84	0,64-1,12	0,82	0,52-1,28
LDL elevado	1,01	0,69-1,47	1,05	0,74-1,50	1,09	0,51-2,33	0,99	0,46-2,13
Hipertrigliceridemia	0,91	0,60-1,38	0,96	0,61-1,49	1,47	0,91-2,35	1,48	0,92-2,38
Hiperinsulinemia	0,64	0,42-0,99	0,63	0,41-0,97	0,93	0,58-1,50	0,77	0,47-1,24
Hiperglicemia	0,45	0,28-0,73	0,43	0,26-0,71	0,61	0,28-1,32	0,54	0,25-1,20
HBG elevada	1,16	0,91-1,48	1,13	0,83-1,53	1,21	0,75-1,96	0,92	0,65-1,30
Excesso de peso	0,97	0,79-1,19	0,96	0,73-1,28	1,30	0,76-2,24	1,37	0,82-2,31
Sexo feminino								
Hipertensão arterial	0,69	0,53-0,91	0,68	0,51-0,92	0,86	0,57-1,30	0,83	0,54-1,28
Hipercolesterolemia	0,85	0,66-1,09	0,82	0,62-1,08	1,01	0,80-1,28	1,09	0,87-1,35
HDL não desejável	0,98	0,84-1,14	1,04	0,87-1,23	0,86	0,59-1,27	0,86	0,65-1,15
LDL elevado	0,88	0,59-1,29	0,79	0,52-1,21	1,41	0,84-2,37	1,47	0,91-2,40
Hipertrigliceridemia	0,90	0,68-1,20	0,95	0,71-1,29	0,83	0,56-1,24	0,85	0,55-1,34
Hiperinsulinemia	0,84	0,64-1,08	0,77	0,59-1,01	0,91	0,51-1,64	1,01	0,53-1,94
Hiperglicemia	0,63	0,38-1,04	0,54	0,30-0,95	0,77	0,34-1,72	0,84	0,36-1,94
HBG elevada	0,92	0,74-1,14	0,76	0,58-1,00	1,87	1,27-2,75	1,50	0,90-2,48
Excesso de peso	0,99	0,81-1,21	0,93	0,72-1,21	0,68	0,32-1,45	0,74	0,40-1,37

HDLC: colesterol associado à lipoproteína de alta densidade; LDLc: colesterol associado à lipoproteína de baixa densidade; HBG: hemoglobina glicada.

* Modelo 1: idade;

** Modelo 2: Modelo 1 + atividade física e horas de tela.

Tabela S4 Média de ingestão de energia, nutrientes e alimentos específicos e intervalos de 95% de confiança (IC95%), segundo tipo de escola e consumo de alimentos fora de casa. *Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (ERICA)*, Brasil, 2013-2014.

Variáveis de consumo	Consumo de alimentos fora de casa				Total	
	Não		Sim			
	Média	% (IC95%)	Média	% (IC95%)	Média	% (IC95%)
Escola pública						
Energia total (Kcal/dia)	2.150	2.090,5-2.210,3	2.498	2.398,6-2.596,6	2.326	2.252,9-2.399,2
Açúcar de adição (%VCT)	13	13,0-13,9	15	14,1-15,4	14	13,7-14,5
Sódio (mg/1.000Kcal/dia)	1.538	1.514,4-1.561,6	1.492	1.469,8-1.513,9	1.515	1.500,8-1.528,6
Potássio (mg/1000Kcal/dia)	1.096	1.076,6-1.114,2	1.076	1.028,5-1.124,2	1.086	1.056,6-1.115,0
Relação Sódio/Potássio	2	1,53-1,61	2	1,48-1,60	2	1,51-1,60
Fibras (g/dia)	19	17,9-19,1	21	19,0-22,7	20	18,5-20,8
Frutas (g/dia)	34	29,2-39,0	51	42,6-59,2	43	38,2-47,0
Verduras (g/dia)	30	26,1-32,8	35	32,0-37,3	32	29,8-34,4
Arroz (g/dia)	140	133,1-146,4	142	1.27,8-1.56,3	141	131,3-150,4
Feijão (g/dia)	184	171,2-197,3	202	1.57,9-245,7	193	167,7-218,5
Sanduíches (g/dia)	16	14,0-18,7	27	23,1-30,8	22	19,1-24,4
Bolos (g/dia)	53	48,3-57,0	58	53,2-61,8	55	52,0-58,2
Sobremesas (g/dia)	24	20,9-27,5	37	33,3-40,2	31	28,0-33,1
Chocolates (g/dia)	53	44,5-61,2	63	52,7-72,2	58	50,4-65,0
Refrigerantes (ml/dia)	216	197,3-234,1	271	246,2-296,3	244	224,8-262,7
Escola privada						
Energia total (Kcal/dia)	2.091	1.967,3-2.214,8	2.297	2.112,8-2.481,3	2.220	2.084,5-2.355,1
Açúcar de adição (%VCT)	14	12,7-14,8	15	14,2-15,3	14	13,7-15,0
Sódio (mg/1.000Kcal/dia)	1.507	1.429,0-1.584,2	1.460	1.437,4-1.483,1	1.478	1.446,1-1.509,1
Potássio (mg/1.000Kcal/dia)	1.135	1.088,67-1.184,1	1.120	1.087,8-1.151,5	1.126	1.091,2-1.160,6
Relação Sódio/Potássio	2	1,38-1,64	1	1,41-1,51	1	1,41-1,55
Fibras (g/dia)	16	15,1-17,3	17	16,2-18,6	17	16,1-17,8
Frutas (g/dia)	52	38,4-66,5	52	42,5-60,4	52	46,0-57,7
Verduras (g/dia)	32	24,9-39,5	40	34,2-46,3	37	31,0-43,5
Arroz (g/dia)	102	92,3-112,1	96	85,5-105,7	98	89,3-106,9
Feijão (g/dia)	113	98,1-128,1	115	100,8-129,8	115	103,1-125,9
Sanduíches (g/dia)	27	21,7-32,5	40	31,7-47,3	35	29,3-40,4
Bolos (g/dia)	39	33,8-44,5	47	41,5-53,1	44	39,6-48,9
Sobremesas (g/dia)	41	26,4-55,1	38	29,0-46,3	39	33,6-44,1
Chocolates (g/dia)	93	56,1-130,5	103	92,4-113,8	99	81,5-117,3
Refrigerantes (ml/dia)	218	193,8-242,8	236	215,9-255,5	229	211,9-246,5

VCT: valor calórico total.